

emWave[®]2



emWave[®] 2 es un equipo portátil con software incluido -compatible con PC y Mac- con un enfoque innovador para mejorar el desempeño y bienestar a través de retroalimentación y entrenamiento, preciso y en tiempo real.

Beneficios:

- Aprender a cambiar la reacción ante el estrés
- Reducir el desgaste y construir resiliencia
- Mejorar la concentración y claridad mental
- Optimizar las habilidades cognitivas
- Tomar decisiones asertivas
- Resolver problemas con objetividad
- Tener mayor control y equilibrio, laboral y personal
- Mejorar la salud
- **Para uso portátil, compatible con PC y Mac**



Este equipo portátil fácil de usar, con un sensor que se coloca sobre el lóbulo de la oreja, mide tu pulso y registra tu patrón de ritmos cardíacos; mientras te guía a un mayor equilibrio interior.

(Para ver el progreso y visualizar a mayor detalle es necesario conectarlo a una computadora con el software previamente instalado.)

¡Vive al ritmo del latido de un corazón inteligente!

Características:

Versatilidad – entrena en cualquier lugar, siguiendo las luces que aparecen en el equipo; posteriormente, conéctalo a la computadora para ver tu progreso, o bien, entrenarte directamente en el software.

EL SOFTWARE INCLUIDO TE BRINDA:

Medida de coherencia - visualiza los niveles de coherencia de manera sencilla.

Niveles de reto - cuatro niveles de reto para ayudarte a elevar tu nivel base de coherencia.

COACH - aprende la respiración correcta mientras sigues la guía de respiración.

Juegos y visualizaciones - 3 juegos y 4 visualizaciones para siempre divertirte durante tu sesión.

Mi inspiración - permite añadir tu propia carpeta de imágenes y música favorita para que entres rápidamente en coherencia.

Historia - visualiza tu historia y progreso.

HeartCloud - plataforma que te permite sincronizar tus diferentes sesiones en diferentes dispositivos.



Ninguna otra tecnología en el mercado hoy en día, monitorea tu coherencia a través de la Variabilidad del ritmo cardíaco (VRC), a un nivel tan refinado como lo hace el emWave® 2.

*Compatibilidad:

- PC: Windows 7 o más nuevo
- Mac: OS X 10.7 o más nuevo
- Procesador 1.0 GHz
- Puerto USB
- 1GB de RAM



La ciencia detrás del emWave® 2:



La investigación de HeartMath® ha demostrado que los diferentes patrones de actividad del corazón (los cuales acompañan diferentes estados emocionales) tienen distintos efectos sobre la función cognitiva y emocional. Durante el estrés y las emociones negativas, cuando el patrón del ritmo del corazón es errático y desordenado, el patrón correspondiente de señales neurales que viajan desde el corazón hasta el cerebro inhiben las funciones cognitivas superiores.

Esto limita nuestra capacidad de pensar con claridad, recordar, aprender, razonar y tomar decisiones efectivas (esto ayuda a explicar por qué a menudo actuamos impulsivamente e imprudentemente cuando estamos bajo estrés). Los envíos de información del corazón al cerebro durante las emociones estresantes o negativas también tienen un profundo efecto sobre los procesos emocionales del cerebro, reforzando la experiencia emocional de estrés.

En contraste, el patrón estable y ordenado que envía el corazón al cerebro durante los estados emocionales positivos, tiene el efecto opuesto; facilita la función cognitiva y refuerza los sentimientos positivos y la estabilidad emocional. Esto significa que el aprender a generar una mayor coherencia del ritmo cardíaco, a través de mantener emociones positivas, no solo beneficia a todo el cuerpo, sino que también afecta profundamente la forma en que percibimos, pensamos, sentimos y nos desempeñamos.



En el sitio WEB www.heartmath.org están disponibles al público casi dos décadas de investigación por el Instituto de HeartMath®, además de numerosos estudios independientes y de colaboración, relacionados a las técnicas, la tecnología y los programas (solo en inglés, para mayor información en español, visite www.corente.mx).

El Instituto de HeartMath® ha formado alianzas tanto con las principales universidades e instituciones médicas, como con las comunidades científicas y educativas, para llevar a cabo sus investigaciones y recopilar y publicar sus conclusiones. Los investigadores y el personal de HeartMath® ha colaborado con neurocardiólogos, psicólogos, médicos, maestros, físicos y muchos otros profesionales de la investigación.