+HeartMath®

CORENTE®

Libera el agotamiento y eleva tu vida.

La Ciencia Detrás del emWave® e Inner Balance™

La tecnología emWave-Inner Balance analiza y muestra nuestro ritmo cardiaco, medido por la Variabilidad de Ritmo Cardiaco (VRC), el cual indica cómo los estados emocionales están afectando nuestro sistema nervioso. La VRC ofrece una ventana única hacia la calidad de comunicación entre el corazón y el cerebro, la cual impacta directamente el cómo nos sentimos y desempeñamos.

La tecnología emWave-Inner Balance nos entrena a auto-generar un estado de alta eficiencia fisiológica llamado Coherencia de VRC, el cual nos ayuda a incrementar la compostura emocional y la claridad de razonamiento. Recomendado por profesionales de la salud alrededor del mundo, el entrenamiento de Coherencia de VRC ha sido asociado con múltiples beneficios de salud y desempeño. Unos cuantos minutos de práctica diaria de coherencia han mostrado que reducen y previenen los efectos negativos del estrés, tales como la sobresaturación, fatiga y agotamiento, problemas de sueño, ansiedad y síndrome de burnout.

HeartMath® ha sido un pionero en la investigación de la VRC y entrenamiento de autorregulación por más de 25 años. En el tema de tecnologías y metodologías de HeartMath se han publicado más de 250 estudios independientes, revisados por profesionales en el área de estudio.x

+HeartMath®

CORENTE®

Nuestros pensamientos y emociones influencian todo lo que decimos y hacemos... incluso afectan nuestros ritmos cardiacos.

"Mi personal, mi familia y yo, utilizamos el Inner Balance. Mucha gente no sabe cómo crear intencionalmente los estados emocionales que desean. La tecnología emWave-Inner Balance es ideal para lograr esto de forma sencilla y sin esfuerzo.

Jack Canfield, co-creador de la serie *Caldo de Pollo para el Alma®*
co-autor de *Los Principios del Éxito™*

EXPERIMENTA LA DIFERENCIA

Frustración **Aprecio**

Cambiar los ritmos cardiacos - Cambia las emociones

Nuestros patrones de ritmo cardiaco son el mejor reflejo de nuestro estado interior. Podemos usar la tecnología emWave-Inner Balance para ver qué pasa en nuestro interior y aprender cómo cambiar hacia un estado de balance, autodirección y emociones renovadoras, como el aprecio y la compasión.

"Como ex-infante de Fuerzas Especiales de la Marina (Navy SEAL), trabajo con la élite de personas de alto rendimiento, incluyendo equipos de la NFL, ejecutivos de Fortune500 y Navy Seals utilizando la tecnología emWave-Inner Balance. Ellos aprenden a autorregular sus emociones, lo que resulta en mejoras significativas en su desempeño.

Curt Cronin, ex CDR (SEAL), Entrenador Certificado de HeartMath

"La tecnología emWave-Inner Balance puede llevar rápidamente a las personas a donde tratan de llegar a través de años de meditación.

John Gray, autor de *Los Hombres son de Marte, las Mujeres son de Venus*

Conoce más en www.corente.mx / contacto@corente.mx / 33 3164-0851 / 33 33880-8534
WhatsApp 33 1573-7580